



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS KUMAKOLA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	24	:	42
	CICLISMO	00	:	40	:	30
	CORRIDA	00	:	14	:	46
	TEMPO	01	:	19	:	58

Ritmo **04:56** min/km

Velocidade média **2,96** km/h

Ritmo **05:54** min/km

Colocação GERAL **19**

Colocação FAIXA ETÁRIA **14**

Modalidade: **9.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **IRONXTREME**

